

# Packliste für die Radreise

## Komfortversion



### Kleidung für warme Tage

Warme Radjacke (mit abnehmbaren Ärmeln)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Windbreaker mit Ärmeln	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Windbreaker ärmellos	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Radhose kurz	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Fahrradhelm	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
2 Radtrikots kurz	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Radsocken (3 Paar)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Radhandschuhe	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Mikrofaserunterhosen (3 Stück)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Mikrofaserunterhemd	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
2 T-Shirt kurz	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Regenhose	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Regenjacke	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Überschuhe gegen Regen	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Überzugshaube Fahrradhelm gegen Regen	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Trekkinghose (mit abnehmbaren Beinen)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Radschuhe	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Badesandalen	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Turnschuhe	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Lederschuhe etc. zum Ausgehen	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Jeanshose etc. zum Ausgehen	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Hemd, Pullover etc zum Ausgehen	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Schlafanzug	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Badehose	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>

### zusätzliche Kleidung für kältere Tage

Radtrikot lang	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Radhose lang	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Lange Unterhose	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Fleecepullover	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Warme Radschuhe	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Warme Radsocken	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Warme Radhandschuhe	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>

### Körperpflege, medizinische Artikel

Sonnencreme	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Mückenschutz (Autan, Stichfrei,...)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Pflaster	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Lippenstift mit UV-Schutz	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Kulturbeutel (Duschgel, Zahnbürste, Rasierzeug, usw.)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Medikamente	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>

Verbandspaket	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Taschentücher (Tempos)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Magnesiumpräparate	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Calciumpräparate	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Handtuch (Microfleece)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Waschmittel für Funktionskleidung	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>

### elektrische Geräte

Mobiltelefon, Smartphone	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Digitalkamera	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Navigationsgerät	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Ladegeräte	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Verbindungskabel, Adapterkabel	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Akkupack, Ersatzakku	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Speicherkarten	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>

### Verpflegung

Trinkflaschen	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Getränke	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Isotonisches Getränkekonzentrat	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Müsliriegel	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Powergel, Powerriegel	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Süßigkeiten (Schokolade, Gummibären, etc.)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Kaugummi	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>

### Werkzeug, Ersatzteile

Luftpumpe	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Ersatzschlauch	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Flickzeug	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Multitool	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Ersatzteile (Speichen, Seilzüge, Bremsbeläge, etc.)	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>

### Papierkram und Sonstiges

Geldbeutel, Brustbeutel	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Krankenversicherungskarte	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Unterlagen Auslandsrankenversicherung	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Geldkarte	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Bargeld	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Personalausweis, Reisepass	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Kugelschreiber	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Briefmarken	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Adresslisten	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>
Radführer, Landkarten, etc.	Eingepackt <input type="checkbox"/>	Nicht benötigt <input type="checkbox"/>